

扎根甘肃的西部计划志愿者： 青春无悔绽陇原

“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去！”自2003年大学生志愿服务西部计划启动以来，这句响亮的号召，点燃了众多青年心中的一团火，吸引着一批又一批青年一路向西，在陇原大地用心用情书写无悔青春。

清晨雾气还未散去，年轻女医生白艳就背上医药箱，踏上弯曲的山路赶往村民家中。这是她在甘肃庆阳环县曲子中心卫生院的一个平常工作日。

2018年，刚从宁夏医科大学毕业，22岁的白艳就放弃了在大城市工作的机会，选择加入西部计划。在曲子中心卫生院，医生要服务两万多名群众，白艳主动挑起了老年人和慢性病患者的健康管理重担。

寒来暑往，她的笔记本上密密麻麻记录着患者的病情变化。村民张某因脑梗瘫痪在床，白艳坚持每月上门检查，手把手教家属护理技巧。3年过去，张某从卧床不起到能拄拐行走，家属握着她的手哽咽：“白医生比亲人还亲！”

2020年新冠疫情暴发，白艳更是冲锋在前，坚守一线不退缩，连续3个月坚守核酸采样点，防护服里的汗水结成盐渍，脸颊被口罩勒出血痕。有人问她累不累，她总是笑着摇头：“看到乡亲们健康，一切都值得。”

在这里的7年间，白艳走遍全镇15个行政村，开展健康讲座近百场。村民的健康意识从“病了才治”转变为“提前预防”，高血压、糖尿病管理率提升至90%以上。如今，她带出的5名村医已成为基层医疗的中坚力量。卫生院的老院长感慨：“这姑娘像一株胡杨，把根扎在了这里。”

河南姑娘王福华服务的地方在海拔3500米的甘南玛曲高原。2020年，24岁的她从安阳学院毕业后，选择做一名西部计划志愿者，一路向西，跨越千里来到甘南草原深处的玛曲县。

初上高原，王福华头痛欲裂，夜里要靠吸氧才能入睡，但这名倔强的共产党员硬是挺了过来。“缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦！”在玛曲县委组织部，她曾用三天三夜梳理出全县党员信息数据库；转岗共青团后，她走遍玛曲的牧区，为300多名困境学子募集助学金。

最令她难忘的是藏族女孩卓玛。父亲去世、母亲残疾的卓

▶ 从志愿者到教师，王福华的青春在玛曲这片土地上绽放出耀眼的光彩

玛含泪告诉她：“我想上学。”王福华连夜制订帮扶计划，联系爱心企业结对资助，还定期给卓玛补习汉语。今年春天，卓玛以优异的成绩考入甘南州重点中学。临行前卓玛将亲手缝制的羊毛护膝塞进她手中：“老师，玛曲的冬天冷，您要暖暖的。”

服务期满时，王福华本可返乡，可她却选择留下参加教师招聘。如今，站在藏族寄宿制中学的讲台上，她创新“汉语+藏语”双语教学，让草原上的孩子们能说一口流利的普通话，能写一篇描写美丽家乡的作文，还能一起排练民族团结主题话剧。

每次放学的铃声响起，孩子们总会围着她跳起锅庄舞，夕阳将他们的影子拉得很长，仿佛在高原上写下了一行青春的诗。“长大后要像王老师一样，让草原变得更美。”王福华用心照亮

心，教室墙上的心愿卡留下孩子们的一片深情。

这样的故事，在陇原大地不断生长。2007年，西部计划志愿者、黑龙江小伙崔超初到张掖高台县新坝乡时，因听不懂方言闹过笑话。他并没有气馁，白天走访农户，晚上跟着广播学方言，3个月后就用地当地方言宣讲政策。

担任乡团委书记期间，崔超翻山越岭调研30个行政村，发现困境学生连书包都买不起。很快，他发出的一封求助信飞往母校黑龙江东方学院，5400件爱心物资跨越千里送达，孩子们捧着新文具欢呼雀跃的场景，让他红了眼睛。

“输血更要造血。”之后，崔超带领当地青年建起百亩科技示范田，引进藜麦种植技术，户均年增收8000元；创建的“青年书屋”更成为孩子们认识世界的窗口，点亮了他们的未来。

服务期满后，崔超选择了扎根高台县，从自主创业到企业高管，始终不忘初心。2021年以来，他负责人力资源管理工作，总共帮助300多人在家门口实现就业。

自2003年以来，团中央累计组织22批50多万名大学毕业生到西部艰苦边远地区和基层一线，促进教育、卫生、农技等社会事业的发展。其中，有1.3万余名大学生志愿者到甘肃基层服务。他们中有人顶着沙暴巡诊，在牧民帐篷里接生新生命；有人开发电商平台，让高原牦牛肉走向全国；有人创办“流动科技馆”，点燃乡村少年的科学梦想……

截至2024年，4000余名西部计划志愿者选择永久扎根甘肃，成为基层建设的生力军。这群青年正用炽热的情怀证明：最美的青春，永远绽放在祖国最需要的地方。（据《中国青年报》）



宁波有个“小板凳”故事会

“按照手绘地图，咱们边走边观察，看看都有哪些农作物，然后把相应的蔬菜贴纸贴到各个点位上……”在浙江宁波北仑区瓔珞村，头戴耳挂式扩音器的沈庆带领一群孩子，走进弯弯绕绕的村道。围绕绘本故事《一园青菜成了精》，20多名孩子在这里体验了一场有趣的蔬菜认知之旅。

沈庆是公益机构“小板凳”故事会的负责人，组织这样的沉浸式绘本故事分享体验活动，她已经持续了9年。

2016年的一个夏天，北仑区

大碇街道邬隘村的高架桥下，沈庆找到一块空地，支起小板凳，从包里掏出绘本《不睡觉世界冠军》，招呼着周边玩耍的孩子们围坐一起，讲起故事来。

为啥要在高架桥下讲？沈庆说起缘由：那个时候，她4岁大的女儿正是爱听故事的阶段，她经常带女儿参加社区组织的亲子阅读活动，她讲的故事吸引了许多小朋友。“有次散步经过这里，桥底下的孩子们不是在玩泥巴就是在踢石子，讲故事能把其中的道理潜移默化地传授给孩子们，丰富他们的生活。”沈庆说。

从社区到户外，这一步并不好走。第一次，沈庆带着绘本来到高架桥下，畏畏缩缩转了一圈，都不敢说话；第二次，她穿着社区提供的志愿者红马甲，好不容易鼓起勇气“吆喝”孩子们过来，可还没讲几分钟，广场舞的音

乐就响起来了；第三次，社区里的几位热心家长帮她将十几张小板凳排成半弧形，“摊位”一摆，孩子们就围了上来……

从在大桥下支起小板凳讲绘本，到自编教案、制作材料包，沈庆讲故事越来越专业。2018年，她干脆辞去工作，成立了“小板凳”故事会”公益机构，开始全身心投入到为孩子们讲绘本的公益事业中。

9年间，“小板凳”故事会”累计开展4000多场故事分享，惠及超4万人次。在她的带动下，从一个人发展成一群人，至今团队已有成员139人。

“给孩子们讲故事，可不是张口就来。”自打全身心投入后，沈庆逐渐意识到，想要把这项公益事业持续做好，不能再像过去只搬一张板凳扎进娃娃堆里那么简单了，要琢磨如何用更有趣的方式讲出有意义的故事。

每次选好一本书，她并不着急讲，而是和团队成员一起，先花时间去解读和准备。就像瓔珞村走读之行，前期筹备就花费半月之久：有的成员对接文史专家，了解瓔珞村历史；有的成员多次实地走访，绘制出

手绘地图；还有的成员负责拆解绘本、制作阅读手册、制作蔬菜盲盒……

如今，团队成员各司其职，配合默契。“黄继燕每次活动开展前会做好排班，协调大家时间；虞盼攀喜欢做手工，很多活动的手工游戏都是她精心设计的；李晓慧会准备不同类型的科学小实验，植入故事会……”介绍起大家做的事情，沈庆如数家珍。

“虽然有些活动流程比较复杂，但效果是好的。”每次活动之后，沈庆会带着团队成员一起总结复盘，“要把绘本里的故事提取出来，融合到实际场景中，才能让孩子们更好理解。”

在大家通力协作下，沈庆与志愿者们讲过的每一个故事，都拥有一套完整教案，平均每个教案要修改七八次，短则一两天，长则一个月。至今，团队已完成300多个故事的教案编撰。

孩子们在聆听中收获知识和道理，志愿者在付出中得到成长和发展。从带着孩子听沈庆讲故事，到自己成为“主讲人”，邵碧辉已成长为一名持证的家庭教育指导员；对美学颇有研究的

竺淑娜，发挥所长精心布置舞台，让故事会的场景更生动……

2021年至今，沈庆和团队成员开始在全国各地开展志愿活动，“‘小板凳’故事会”走出了宁波，越来越多人加入志愿活动。“我们把故事书做成课程，将每本书搭配相应的材料包，免费寄给各地的志愿者们。”沈庆说，几年下来，已累计寄出近4000份材料包。

近两年，全民阅读热了起来，沈庆忙得不可开交。仅去年暑假，她和团队成员就安排了60场故事分享、14场户外走读活动，累计1500多名孩子参加。今年，中央社会工作部的志愿服务“一老一小一新”专项行动在宁波试点，沈庆所在的洛可社会工作服务中心，以“我陪孩子读经典”为主题，开发了更多适合青少年参与的阅读实践。

放着稳定的工作不要，这么费心去“讲故事”，何必呢？面对一些人的不理解，沈庆总是摆摆手，微微一笑，“我相信，每一个抬头仰望的梦想，都是从低头看一本书开始的。”她说，为更多孩子讲好故事，自己会一直坚持下去。

（据《人民日报》）



志愿者在给孩子们讲故事