

“公益方舟” 11 年救下 300 余名落水者

7月31日晚上8点,一群身穿橙色救生衣、头戴安全帽、衣服上印有“方舟救援队”标志的队员在沙坪坝区中渡口码头整装待发。

连日来,重庆气温逐渐升高,不少市民来江边戏水歇凉。方舟救援队的队员每日严阵以待,随时准备“出战”。

3 分钟生死时速 营救落水者

游泳爱好者张先生突感抽筋,湍流瞬间将他冲离原定路线。挣扎中呛水的他拼命挥手,引起了岸边值守队员的注意。很快,橙红色冲锋舟劈开航路。操舵手王青松稳稳地驾驶冲锋舟,救援员苏仁锋半跪在船头紧盯目标。发现落水者后,王青松驾驶冲锋舟缓慢靠近落水者,苏仁锋用专业的救援动作把落水者拉上冲锋舟。

“涨水这么危险,怎么还去游泳呢?”当冲锋舟载着张先生安全到达岸边后,队员们松了口气,语气中有责备更有担心。

“每年七八月是嘉陵江的汛期,也是方舟救援队最紧张的两个月。”方舟救援队负责人罗钢介绍,落水的原因很多,不会游泳要水掉下去的,会游泳体力不支或者突然抽筋的……

“大家忽视了江水的复杂性,下河道其实有个落差,水漫上来之后,它会形成一个水底

的断崖,你在水面上看不到,继续往前走,脚踩滑就掉下去溺水了。”罗钢说,无论队员在江边竖立多少警示牌,提醒多少次,还是有市民以身犯险,“我问过专业的游泳运动员,哪怕身体素质非常好,哪怕坚持长期训练,遇到江面漩涡也就比普通人多坚持几分钟,在大自然面前人的力量非常微小,一定不要心存侥幸。”

户外技能 转化为救生本领

方舟救援队专业高效救援的背后,是一群来自各行各业的“非专业”人士,将这些人聚集起来参与救援的正是罗钢。

多年以前,罗钢开始接触登山、攀岩、皮划艇、潜水等户外运动。

“一开始觉得刺激好玩,但随着年龄和阅历增长,除了追求个人刺激与冒险,我想这些技能还有更重要的用途,比如救援。”罗钢说,户外运动中锤炼的攀岩、探洞与绳索经验,成为其参

与救援活动的“硬功夫”,更让他认识了一群志同道合的朋友。

2008年汶川大地震发生后,蓝天救援队等志愿者组织迅速投入救援工作。罗钢和其他志愿者也自发参与了当年的救援。

2014年,在磁器口街道的支持下,罗钢集结户外运动中志同道合的朋友创建了重庆磁器口义务应急救援队,这就是方舟救援队的前身。2017年,正式更名为方舟救援队。

10多年来,救援队多次为重庆及周边地区的户外运动提供公益服务,同时积极参与自然灾害救援等社会公益活动,累计救援300余名落水者。目前,方舟救援队共有队员18人,志愿者260名。

“我们的专业队员要先考五级应急救援员、急流救生员等证书,再根据自己的兴趣去考冲锋舟、摩托艇驾驶资格。”罗钢说。

每年暑期来临,方舟救援队还会迎来不少新鲜血液,他们是河海大学的学生。

“我们本来学相关专业,来方舟救援队参加暑期实践,一方面能在实践中学习知识,一方面是被前辈的精神打动了。”河海大学船舶与海洋工程专业学生虞雯皓两次来重庆,没空四处看看,把时间都奉献给志愿工作。

专业设备 提高救援效率

如今,方舟救援队的设备更

加专业化、精良化。他们在原有的水域组、医疗组、指挥组的构架上增加了无人机组。“用无人机去实时跟进救援情况、探查环境状况,相对人力搜寻来说更高效。”罗钢说。

记者在现场看到,有一种无人机比较特别,机身呈方形且体型较大,4个螺旋桨翼分布在四周,颜色呈鲜艳的橙黄色。罗钢解释称,这不是普通的无人机,而是飞行救生圈。在水域救援中,尤其是嘉陵江、长江这样的大型江河中,江水的水流速度极快,导致冲锋舟有时不能快速且准确地抵达现场。这时,飞行救生圈能精确投掷到被困人员身边,保护落水者安全,争取到更多的救援时间。

“看见有人落水了,千万别盲目救人,水的冲刷力很强,一个人落水可能需要6个人才能拉起来。”罗钢说,“我见过不少徒手救援的悲剧,要对抗江水的冲击力,需要有专业的设备——激流救生马甲。”

激流救生马甲前窄后宽,尼龙材质。罗钢介绍:“不同于一般的救生衣,激流救生马甲泡沫内部分布数百万个独立密封气囊,阻隔水分渗透,在水里泡很长时间也能提供浮力,在水边执勤的时候必须穿上。”

(转自《重庆日报》2025年8月3日第2版)



打造家门口的妇女儿童“友好生态圈” 重庆建成市级“渝好空间”48 个

7月29日上午10点,重庆市江北区观音桥街道渝北社区的“渝好空间”里,7岁的朵朵认真描画心中的“一米乐园”。不远处,妈妈刘敏正在听专业老师讲解收纳整理诀窍,这是“好姐家政”培训班新一期的课程。

建设“渝好空间”妇女儿童综合服务体,是今年重庆市15件重点民生实事之一,该项目已连续两年纳入市级重点民生实事。目前,全市已累计建成市级“渝好空间”48个。

据了解,“渝好空间”融入了“一校两家四站”(社区家长学校、妇女之家、儿童之家、家庭教育指导站、妇女儿童维权站、巾帼志愿服务站、未成年人保护站)功能。按照《重庆市2025年重点民生实事工作目标》要求,今年将开展24个“渝好空间”项目建设,惠及30万名以上妇女儿童、10万户家庭,为4000名以上妇女提供创业就业指导服务。

“公益+低偿”解带娃难题

7月30日一大早,江北区

南桥寺社区的“渝好空间”就热闹起来。孩子们找到自己的座位,开始写作业或参加兴趣活动。

“现在社区有托管班,不管是平时放学或是放假,都能在这里托管孩子,一个月才几百块钱,比外面便宜近一半。老师专业又负责,孩子很喜欢。”居民吴阿姨高兴地说。

南桥寺社区是一个老社区,隔代教育情况普遍。很多老人辅导孩子力不从心,而市场化的托管机构费用又让普通家庭望而却步。社区党委书记、妇联主席李胜男说,社区“渝好空间”创新推出“公益服务+低偿收费”模式——基础看护和作业辅导带有公益性质,仅收取远低于市场价的费用,用于维持基本运营;特色兴趣课程则按成本适度收费。

这种模式并非“只出不进”,运营方通过合理收费和增值服务,实现了超10万元的营收,还向社区慈善基金反哺5000元,形成了“服务惠民—运营可持续—反哺社区”的良性

循环。

据介绍,“渝好空间”自开建就着力为上班族家庭解决“带娃难”,开展“好娃托管、好梦童年、好爱渝苗”普惠服务,截至目前已累计接收假期托管1万人次、临时托育1500余人次。

助 7000 名女性增收就业

35岁的吴九美家住铜梁区巴川街道正街社区,是一位全职妈妈。

“两个孩子都小,老公在新疆务工,家庭经济压力比较大。”今年2月,得知社区“渝好空间”打造好业工坊、定期免费开展女性手工编织培训后,吴九美当即报了名。

一开始,吴九美对手工编织一无所知。在老师的耐心指导下,她逐渐掌握了基本技巧,并对其产生了浓厚兴趣,常常利用孩子睡觉的空闲时间坚持练习,从简单的针法到复杂的图案,一步步提升编织水平。

随着技艺逐渐成熟,吴九美开始尝试销售自己的作品。

她制作了各式各样的手提包、串珠饰品、毛绒玩偶等,并带到“渝好空间”展示和售卖,获得了不少顾客的喜爱和认可,不仅增加了收入,也增强了自信心。

后来,她还在“渝好空间”开设免费的手工编织培训班,教其他人编织技巧,分享如何把手工制品转化为商品、如何进行市场推广等实用知识,帮助更多女性实现就业和创业梦想。

“好业工坊针对有就业需求的女性,开展技能培训与就业指导,助力妇女居家灵活就业。”正街社区负责人说,“渝好空间”里还设置了好品集市,利用爱心超市,开设巾帼优品专区,开展各类培训。

据了解,市妇联指导各个“渝好空间”因地制宜开展好业工坊、好品集市、好姐家政等服务,已帮助7000多名妇女增收就业。

心理疏导化解危机

前不久,家住巴南区花溪

街道荷花坪社区依云江湾的小刘,与男友步入了婚姻的殿堂。其实,两人的感情之路颇为曲折。曾经,小刘在与男友发生争执后痛不欲生,甚至跳楼轻生。

经社区与多方联手救援,小刘被成功救下。为了帮她重新面对生活,荷花坪社区“渝好空间”邀请心理咨询师、社工等专业力量,为其提供情绪安抚和心理疏导。社区还依托“渝好空间·荷花荟”项目打造的“好家守护”品牌,请荷悦工作室的律师出面为小刘和男友调解矛盾,确保问题得到依法解决。

多方努力下,男方意识到了自身不对,小刘也重新接纳了他。

荷花坪社区党总支书记蒋亚说,社区抓住“渝好空间”建设契机,打造“渝好空间·荷花荟”项目,引入教育培训、心理咨询、社区卫生、餐饮服务等行业,持续开展以“荷花”为主题的系列活动,为市民提供形态丰富、魅力十足的公共服务。

(转自《重庆日报》2025年8月3日第1版)