

互助养老

# 邻里互助 托起一片夕阳红

■ 本报记者 高文兴

上午读报、打太极、唱卡拉OK,中午到饭堂用餐,餐后各自回家午休,下午康复理疗、下棋、聊天,晚上回家吃晚饭与家人共享天伦——这是广东省珠海市翠香街道香柠花园南区“邻里互助社”老人们一天的生活。

记者来到香柠花园南区时恰逢中午,“邻里互助社”的3位义工正在将准备好的午餐——土豆炖肉、咸蛋、白灼菜心、海带黄豆炖排骨一一端上桌,等待着20多位日托老人前来用餐。

来自社区的6位退休义工不计报酬每天轮流用她们的爱心精心照料20多位老人的用餐,每天一早的采购、备料、烹调到最后的照料老人用餐无不体现她们的爱心、热心、耐心、恒心和细心。6位退休义工年纪最大的已68岁,最小也60岁。

其中一名义工说:“今天我为大家服务,相信有一天也有人会为我服务。”

## 养老日托送到家门口

“一个小区的幸福指数高不高,就要看这个小区的老人过得好不好。”香柠花园南区一位负责人说,“社区在册人口总户数3682户,其中60岁至80岁的老人有1648位,占总居住人口的10.3%。”

据这位负责人介绍,香柠花园南区属于老社区,社区老人多,加上小区脏乱差情况突出,因此引发的居民与物业管理公司和居委会之间的矛盾此起彼伏。在此之前,如何解决这个社区的综合问题,帮助社区内老人安度晚年,一直是市里头疼的问题。

两年前,针对老人不愿去机构和社区养老这一现象,香柠花园南区引进港澳经验,在社区成立了“邻里互助社”,让社区老人不出小区也可以享受日托服务,并且成为了珠海市首个展开互助养老的社区。

据邻里互助社社长韩晓勤介绍,“邻里互助社”主要由香港浸会大学珠海校区学生社工、香港社会组织的优势资源开展合作,在社区开展居家养老日托、卫生、康复等多项贴心服务,成为社区居民一个温暖的家。目前,社区已建立了社区卫生服务中心、康复中心、生活服务中心、文化活动中心、居家养老服务中心、工作坊等“六位一体”的服务平台,使居民不出社区就能享受到周到的生活服务。

## 居家养老社区受欢迎

“邻里互助社”自成立以来,

社工们以爱心、热心、耐心、恒心和细心获得社区长者的一致好评。

今年62岁的梁伯最爱唱卡拉OK,记者见到他时,他正在“邻里互助社”唱红歌,旁边几位阿姨则一边听歌一边在健身器材上运动。“等一会儿就去隔壁饭堂吃午饭,两荤一素一汤才5元钱。”梁伯放下话筒乐呵呵地告诉记者。

除了提供午餐和基本的娱乐、健身器材,这里还有先进的温热理疗床、专治呼吸疾病的离子治疗仪、国外机构送来的康复器械,“邻里互助社”担负起了许多专业康复机构才能完成的任务。此外,“邻里互助社”还承担了上门养老的服务模式。

据韩晓勤介绍,“邻里互助社”的创立“既学习了香港的模式,又考虑了珠海本土的特殊性”。在香港,通常是由专业护工提供上门服务,而这里是由专业人员和义工人员一起提供上门服务。韩晓勤解释说,专业的医护人员和社工负责给老人提供医护服务,而义工则给老人提供家政服务。

韩晓勤说,如果这种模式在这里试水成功,下一步将往其他社区推广。让他感到开心的是,目前社区已经有十几位老人来报名,要求中心提供有偿的上门服务。

据统计,小区内70岁和80岁以上的老人分别为338人和109人,此外还有145名残疾人。而“邻里互助社”的服务则分为无偿、低偿和有偿三类。其中,特困低保、三无老人可享无偿服务;低偿和有偿服务的收费标准分别为每天6元、12元。韩晓勤称,共有30多位70岁以上的老人符合享受免费服务的条件。

## 从“闲人”到社区“义工”

韩晓勤原是一家国企的副

总经理,2005年企业解体后赋闲在家达三年之久,期间除了练习书法外无所事事。经一名义工朋友介绍,“闲人”老韩爽快地答应也到社区当义工的建议。

自称“做义工会上瘾”的老韩,在上级的支持下成功创办了这个“邻里互助社”,广东省委书记汪洋同志肯定的居家养老模式。

2010年9月15日,“邻里互助社”宣布成立,并让韩晓勤担任首任社长。在两个月的时间里,老韩发动580多人把社区老人的情况摸了个一清二楚,在此基础上开始借鉴香港经验推出居家养老服务,同时把香柠花园南区原有的居民活动中心建设成为社区综合服务中心。

在他的带动下,除了小区内的退休居民自愿在“邻里互助社”承担义工工作,还吸引到周边其他小区的志愿者每天不辞辛劳地前来帮忙。

“说实话,做义工是会上瘾的。”韩晓勤说,等他到退休年龄之后还会继续当义工,在社区开个书院免费培养小孩练书法。

## 邻里互助社:

珠海市邻里互助社成立于2010年9月15日,主要从事为社区居民提供居家养老、残疾人康复、公共医疗、文化教育、贴心生活等非营利性社会服务活动。

邻里互助社成立后,在香柠花园南区作为试点开展居家养老服务,服务对象分为无偿、低偿和有偿三类,为老人提供医疗、讲座、心理保健咨询、兴趣小组活动、午餐、生日会和大型社区活动等。

居家养老服务的项目有日托照料、护理陪伴、代购代买、配餐送餐、医疗服务、家政服务、临终关怀、法律服务、文体服务和精神心理服务等。



义工定期到“邻里互助社”为居民检查身体



空巢老人

团圆的日子总是过得挺快,转眼间,不少老人又要恢复到节前的空巢状态,期盼下一次团聚

## 农村留守老人

### “寂寞夕阳”孤独守望

走进西吉县白崖乡库房村马庭栋的家,老伴马秀花正在给孙子洗澡。孙子今年8岁,在西吉县城边上的一所小学上二年级,暑假接回来住了20多天,马上就要开学了,孙子也得回去了。“他一走,家里又剩我们俩了。”马秀花一边给孙子穿衣服,一边轻轻地叹了一口气。

马庭栋今年67岁,马秀花63岁,生有三个儿子,大儿子、二儿子早就成家单过,前些年搬家去了县城,他们跟小儿子一起生活。小儿子在北京一家餐厅打工,常年不在家,儿媳去年带着5岁的孩子也跟着去了北京,家里就留下了两位老人和一个孙子。由于村里的小学已经没有几个学生,老人怕耽误孩子的学习,孙子刚上一年级就将他送到了县城,寄宿在大儿子家。

和村里的很多老人一样,尽管年事已高,但他们依旧需要下田劳作。家里的8亩地今年种了7亩玉米、1亩土豆,再过半个月就要收获了。让马庭栋发愁的是,小儿子夫妻俩忙工作今年还是回不来,而老伴眼睛患有白内障,无法下地,所有农活只能靠自己一个人完成。

“干不动也得干啊,一天一天慢慢熬,总不能眼看着让庄稼倒在地里没人管,家里就靠这些过日子呢。”马庭栋说,除了地里的收成和每年2000多元的退耕还林补助款,政府每月还给每人发55元的养老金,加上儿子们给的一些零花钱,勉强能够维持生活,但依然

需要精打细算,平常在吃穿方面根本舍不得花钱,买药看病是主要开销。

老人告诉记者,常年累月过度的体力劳作让他俩落下一身的病痛,自己患有前列腺炎和胃病,老伴除了白内障,还有胃溃疡和腿疼病,每月光买药就得四五百元,这对他们而言是个不小的负担。

为了补贴家用,老两口利用房子临街的优势开了一间小卖铺,里面摆了数量有限的生活用品和儿童小食品,尽管这是村里唯一的小卖铺,但依然生意惨淡,用马秀花的话说,“最多的时候能卖十几元钱,有时候甚至一天卖不出去一分钱的货”。

“原先村里有30多户人家,这两年陆续有搬走的,加上年轻人外出打工,剩下的几乎都是老人,没人来买东西。”马秀花说。

相比于生活的艰辛,在老人看来,儿孙常年不在身边的寂寞更让他们难过。“当然想啊,尤其是身体不舒服时,打电话时就偷偷掉泪,但没办法,孩子不出去打工就没法生活,我们不习惯也得习惯。”马秀花说,每年春节儿子从外地回家那几天,她和老伴特别高兴,平时有着一身病此时也显得特别精神,全然不知道累。

当儿子离去时,她和老伴总是送了一程又一程,直到汽车在山沟里消逝,才转身慢慢向家里走,每当这时,她的眼泪就忍不住直往下流……

(据《宁夏日报》)