

在美国亚利桑那州,有这么一个小城,全年气候炎热,城市密布棕榈树和各种沙漠热带植物,城市街道穿梭着高尔夫球车,然而这里并不是高尔夫球场,而是亚利桑那州一座拥有16万居民的“老人城”——太阳城(Sun City)。

### 歪打正着的“老人城”

这座以“太阳”命名的城市,40年前还是一片沙漠棉田。20世纪50年代后期,有一位名叫德尔·韦布的地产建筑商路过此地,觉得这里气候炎热干燥,土地非常便宜,就决定在这儿建一个专供退休老人居住和疗养的地方,居民年龄限在55岁以上,子女低于55岁的不能随同居住,要照顾老人,也只能住在该地以外的附近地区。奇怪的是,这些规定不但没有遭到老人们的反对,反而吸引了更多的居民。美国各地的老人们蜂拥而至,此地迅速扩大,到2009年,人口已达16万。目前,太阳城的面积和人口都仍在继续猛增。

对于老人们来说,这座城市的魅力,决不仅仅是阳光充足、气候好、适宜老年人居住。实际上,这里的住宅与老人娱乐活动场所交织,所有的设施全都以方便老人为第一宗旨:太阳城的住宅不是平房就是别墅,不用爬楼;这里整个城市慢节奏,车辆最高时速限为30英里,高尔夫球车是居民合法的主要交通工具之一;城区除了拥有几所大的专为老人服务的综合性医院外,心脏病中心、眼科中心等数百个医疗诊所遍布大街小巷,许多患有突发性危险疾病的老人,脖子上都佩戴着一个项链一样的报警装置,遇到危险,只要按一下“项坠”,救护车就会立即赶到;这里疗养院和老人照顾中心鳞次栉比,需要照顾的老人,根据自己的身体状况和经济承受能力选择各种水平的服务。

### 独居却不孤独

太阳城拥有大量的生活设施,包括7个娱乐中心,它们可以进行游泳、网球等活动,另外还有2个图书馆,2个保龄球馆,8个高尔夫场,3个乡村俱乐部,一间美术馆和一个交响乐演奏厅。老年活动中心和乡村俱乐部多且内容丰富。活动中心户外有高尔夫、网球等场地,室内有健身房、电脑房、手工坊等。来这里活动的老人平均年龄72岁,90岁以上的有20多人,基本是当地居民。在活动后,老年人还可以来中心的餐厅用餐,愿意交钱者每人2.5美元,没有带钱的可以免费就餐。

太阳城的住宅类型也各式各样,以独栋和双拼为主,还有多层公寓、独立居住中心、生活救助中心、生活照料社区、复合公寓住宅等。房前屋后,常年绿茵如盖,鸟语花香,尤其是新开发的西南部新区,专供退休的公司主管和老板居住,独栋别墅位于高尔夫球场草坪周围,不仅空



高尔夫是太阳城中的“第一运动”,老年人以这种悠闲的方式在城中享受生活

# 美国太阳城: 年轻的老人安乐城

气新鲜,赏心悦目,出门还可以打球。

太阳城虽然是个老人社会,但却不完全与世隔绝,和其他任何一个美国小型城区规划一样,这里的商店、医院、娱乐设施及与老人有关的医学研究都是年轻人在其中工作,只是这些小于55岁的人需居住在太阳城周围。

### 志愿者之城

太阳城的医院、商店和各种娱乐服务设施虽然有些是由外面的中青年来经营管理,但由于这些人下班后或节假日基本住在太阳城外,加上许多老人身体依然健壮,不甘寂寞,义务参与各项管理,积极投入各种活动者甚多,所以这里也有“志愿者之城”的美称。

首先,城市治安就是由志愿者来维持的。这个城市没有警察,但有治安官。他们大多是志愿者,穿着制服,戴着大檐帽,开着带警灯的车巡逻,行使着与警察同样的权利。一位早已过退休年龄的“老志愿”治安官说,他年轻时就想当警察,只可惜一直没有机会。退休到了这里,志愿者干什么的都有,于是,当回警察过过瘾。

在一家活动中心,厨房里至少挤了20个厨子。一问18个是志愿者。中心负责人说,来中心帮忙的志愿者实在太多了,他们都觉得自己身体还挺好,很能干,为了不伤害他们的自尊心和积极性,只能让每个人每周都有一两次机会。

在一家疗养院,74岁的卡雷

设施类型	数量
医院	1
娱乐中心	7
高尔夫训练场	8
乡村俱乐部	3
图书馆	2
保龄球馆	2
湖	2
教堂	30
购物中心	19
银行	15

(太阳城设施统计)

琪女士在这里义务帮忙达12年之久。先后长期照顾过3个行动不便的老人。现在她照顾的这名女士是个单身,无儿无女,得了中风。卡雷琪念她是同乡,无亲人依靠,照顾她已有5年。“我们的年龄相仿,坐在床边,和她一起回忆故乡往事,会觉得自己又回到了童年……”

### 夕阳是迟到的爱

太阳城里的老人们过得确实潇洒、开心。走出新区活动中心的巨大健身房,花前树下的小径上,一对老人手挽着手缓缓走来。我上前和他们打招呼,并问他们在这里生活的感受。老人说,他过去是个生意人,成天在外面跑,很少有时间陪老伴。现在退休了,老两口住到了这里,再也不分离了。“这是我们一辈子最浪漫的日子,最有时间和条件享受爱情的地方。”

不过,这里的老人并非都能

白头偕老,孤寡老人不算少,所以老人再婚的现象也非常普遍。在一家礼品店,一位叫莱勒的男士在挑礼品,他高兴地告诉我们,这个星期六他将举行婚礼,82岁的他,这是第三次结婚。新娘子今年71岁。“我们是在这里的俱乐部舞会上认识的,我们把各自原来的房子都卖了,重新在这里买了新房。”

礼品店的志愿售货员克利斯风趣地说,孤寡女人也不一定都想再披婚纱,同居的也不少,她自己就是其中之一。72岁的她在这里结识了一位丧偶的老先生,两厢情愿,准备结婚,但由于房产、财产问题,双方子女僵持不下,一拖再拖。“我们可拖不起,于是决定不管财产等其他问题,先生活在一起再说……”

太阳城的退休老人们想得开,物质生活丰富,感情生活和精神生活也水涨船高。真可谓夕阳无限好,不怕近黄昏。

(摘编自《中国房地产报》)



建于沙漠中的美国太阳城如今成了老年人的天堂

房屋结构类型	套数
独栋	16,516
双拼	6,734
两户	724
3-4户	625
5-9户	843
10-19户	286
20-49户	312
50户以上	1,458
活动住屋	78
船、房车等	8

(太阳城房屋统计)