

# “浮力宝宝”：助力残障儿童水疗康复

■ 本报记者 李庆

四岁的小花(化名)经医院诊断是发育迟缓,轻度自闭症。她不爱和任何人说话,常常自己抠自己的手,摆弄自己的扣子,爱在镜子面前自己乐呵,喜欢自言自语。

小花特别喜欢和水接触,可在游泳池里训练的时候,不管教练如何教她,和她说些什么,小花也不会去听,也不会照做。小花妈妈曾经担心游泳教练不能像她一样耐心,但在为期半年的水疗体验过后,小花已经会主动开口问人:“你会游泳吗?不会我教你!”如果小伙伴说他不会游泳,她还会继续问他“你会蛙泳吗?不会我来教你!”

5岁的浩浩,是一个患有成骨不全病的“瓷娃娃”。浩浩的妈妈总是担心他摔倒,对一个处在好动年纪的孩子来说,运动是那么的遥不可及。在水疗康复体验中,浩浩头一回摆脱了对摔跤的畏惧,在水里,他跟正常孩子一样灵活又敏捷,这不仅为他带来愉快的运动体验,也带来了从未有过的自由自在。

小花和浩浩都是“浮力宝宝”的成员,“浮力宝宝”也在帮助更多像小花和浩浩一样的孩子,享受水带来的最直接的乐趣和身体发生的奇妙变化。

据统计,中国0~14岁的特殊儿童有817万人,其中“脑瘫”患儿约175万人,且每年以4.6万的速度递增,自闭症患儿约165万人,每年以20万的速度递增。而我国大部分医院仅负责确诊治疗,这些患儿的康复只能在家进行,特殊儿童康复的治愈率仅为8%。在中国仅有不到0.05%的特殊儿童,曾经有过水中运动经历,更不用提有多少人接受过专业的水疗康复训练。

据了解,水疗康复训练技术在欧美发达国家已经开展超过30年,欧洲超过85%的残障人士曾接受水疗康复训练,部分障碍治愈率高达60%。

如今,在中国也有了致力于残障孩子水疗康复的机构。

## 让每个孩子都享受水的乐趣

荣德社会工作创新中心(简称荣德社创)是一家致力于为社会提供高品质的社区发展项目的公益组织,于2015年在北京市东城区民政局注册成立,是一家非营利组织,该机构于今年7月份启动了浮力宝宝项目。

匡禹是浮力宝宝项目的负责人,也曾是一名专业的游泳运动员,在竞技场上取得过破纪录的好成绩。如今,他是一名父亲,仍在自己所热爱的游泳行业,他觉得每个孩子都应该享受水带来的快乐与美妙。

早在2010年,就有家长找到匡禹,向他询问自己的孩子能否来参加游泳训练,因为他们的孩子有的是唐氏综合症,有的是自闭症,还有的是瓷娃娃,他都接收了。

“国内很多残障人士都选择呆在家里。比如‘瓷娃娃’的发病主要集中在未成年之前,成年之后骨质就不会那么疏松,真正的困难期是在未成年阶段,在这个阶段很多家长都害怕孩子出去因为碰撞导致骨折等问题。”说起浮力宝宝项目成立的初衷,项目负责人匡禹娓娓道来。

“游泳是可以迅速塑造肌肉的一项运动,并且没有任何外力,所以从理论上来说未成年的成骨病患者选择游泳馆并没有硬性伤害,因为肌肉康复需要8周才能把肌肉的饱和度从0上升到75%。所以通过我们的努力能让一部分成骨病患者肌肉萎缩程度不那么严重,可以让他们现有的肌肉包裹住现有的骨骼,减少骨折的发生率。为所有适合接受水中疗法的精神及智力残障儿童提供水疗康复计划,这就是我们成立项目的初衷。”匡禹介绍说。

由于匡禹是名专业的游泳运动员,经常与国家体育总局及北京市体育局游泳中心有交流,经了解并收集数据,匡禹得知在



水疗康复训练需要在专业教练的指导下进行

北京的约1900家游泳馆中,仅有两家面向特殊儿童开放。他觉得应该利用自己的专业和资源优势为这些孩子做些什么,这也更加坚定了他成立浮力宝宝项目的决心。

## 商业与公益并行

项目成立以后,如何设置水疗康复计划便是一项重点工作,“包含两部分,第一是心理学评估,即心理治疗师、医疗再加上游泳教练三方来共同制定康复计划。因为水疗师极其欠缺,我们现在把欧盟的系统引进回来后,需对水疗师进行培养和培训。第二是身体状况的评估,一些高危险性的群体是我们不能承接的。比如重度脑瘫的患者,由于抽搐比较频繁,缓解期比较长,我们现在还接收不了。因为我们的水疗师针对物理治疗这块儿还没有达到100%的完善,目前只能承接中度的脑瘫患者。”谈到康复计划的设置,匡禹介绍。

有了完善的康复计划以后,收费多少便成为大家最为关心的部分。据匡禹介绍,项目开展初期,还未针对不同障碍级别的儿童设置不同的收费标准,目前水疗康复的收费标准都是统一的,即一堂课(1小时)360~380元之间。

360元也好,380元也罢,一堂课这么多钱,对普通家庭来说,仍然是一笔不小的数额。那么,贫困、特困家庭的孩子不是完全没这个经济能力吗?对于记者的疑问,项目发起人像是早有预料,她笑着介绍说,“我们的资金来源分为两个部分,一部分是属于商业的部分,对于具备支付康复治疗费用能力的家庭来说,他们是自行承担费用的;另一部分就是你刚才最担心的部分,对于贫困、特困的家庭来说,荣德社创和街道残联一直有合作,由我们帮助这些家庭向残联申请

补助。街道残联每年针对每个残障儿童有一万二至一万四的补助金,这部分钱可以作为这个群体做水疗康复的费用。残联会根据我们对孩子做的评估报告拨相应的费用,每个孩子康复的周期不同,提供的费用也不同,但上限是一万四。”

那么即使有这部分资金提供,但是如何才能知道这个项目,了解这些福利呢?谈到受助人来源,张婷说有两个渠道,“一个是通过游泳馆客户的口碑相传;另外一个主要来源是街道社区、残联及NGO(如嫣然、9958)”。

## 为更多残障儿童康复提供支持

在引进国外成熟有效的水疗康复训练技术的同时,项目还研发出了适合中国大陆地区特殊儿童的水疗康复计划。

自2010年至今,项目每年成功培训超过100位不同障碍的残障儿童,累计超过500名。张婷表示:“希望通过我们的行动,让更多的残障儿童成为浮力宝宝。”

今年7月份,荣德与儿慈会9958儿童紧急救助合作,开展“益童飞扬,烧伤儿童夏令营”活动,为30名烧伤儿童提供水疗康复体验课,并与儿慈会达成合作共识,这样的夏令营体验课将成为一个固定项目,每年开展一次。为了这个夏令营体验课项目,还在儿慈会下建立了浮力宝宝基金,为这些烧伤孩子筹款。

目前仍有很多残障儿童家庭因为没有合适的康复渠道,家长无法获得信息,不能让孩子得到及时有效的治疗。为此,荣德特别开启了一项行动,计划邀请1001位热爱游泳的朋友组成“爱无障碍——浮力宝宝游泳马拉松”,为101位特殊儿童募集水疗康复首次体验课,希望让更多的特殊儿童及家长了解到水疗康

复训练的优势,并号召更多的游泳场馆接纳残障人士。

目前,该计划已在腾讯公益上线并开展筹款,目标金额为48480元,目前共筹款10181.56元。捐款人数达1079人(超过1000人的腾讯标准)。

“项目更大的意义在于把浮力宝宝的理念传播出去,让更多的特殊儿童恢复身心健康,同时也为贫困家庭减轻一些负担,最终的目的,是为特殊儿童融入社会提供帮助,还他们一个平等、快乐的童年。”匡禹说。

## 专业人才奇缺

谈到如何让项目可持续发展,张婷告诉记者,第一步就是迫切需要培养专业的水疗师,由于中国康复机构的落后,专业的水疗师更是极其缺乏。那接下来该怎么解决呢?面对记者的疑惑,张婷略带自信地说:“我们有计划。”

两部分,一是把游泳馆现有的优秀游泳教练培养成水疗师,我们现在泳馆的教练都有很严格的培训体系,首先对他们的要求是可以教会正常的孩子游泳,其次是让他们接触特殊的孩子。另外一个针对本身有物理治疗经验的理疗师,如果愿意成为水疗师的话我们也会去培养。

再有一点,也是张婷觉得最占据“人和”的一点,匡禹是国家游泳运动员,他和很多退役的国家游泳运动员甚至奥运冠军保持着联系,我们完全可以把这些退役的优秀运动员转化为优秀的水疗师,一来可以解决他们的再就业问题,二是国家为游泳运动员提供的退役储备金可以用作他们专业的水疗培训经费。

张婷希望整个水疗体系建立以后,还可以帮助更多的成年人。现在很多老年人有关节问题、脑梗后后遗症等等,只需要借助一些辅助的康复设备便可以有效康复。



水疗使用的专业泳池