

# 刘涛:推动公益是每个人的使命

■ 本报记者 李庆



“作为公众人物，虽然我们的慈善之心可以很广大，但力量依然是薄弱的。我们之所以会站在这里号召更多的人去分享我们的爱，去推动我们的公益事业，是因为我们希望能携手把公益事业实打实地进行分享，帮助更多需要帮助的人。推动我们的人文关怀，这也是我们今天在座的每一个人的使命。”这是刘涛获得第十四届中国慈善榜“榜样慈善明星”在现场的获奖感言。

作为一名演员，刘涛饰演了许多深受观众喜爱的角色，做起慈善也是一样的飒爽、言

出必行。

## 慈善领域重点关注儿童

说到刘涛关注儿童公益的初衷，源于她看的一篇新闻报道，报道上说民工子弟小学冬天教室没有暖气，孩子们上课时特别冷，这让已经当了妈妈的刘涛感觉特别心酸，她觉得苦了谁都不能苦了孩子，于是她决定帮助他们。

作为两个孩子的母亲，刘涛一直对关爱儿童的公益项目有着自然的亲近。“我参加的公益

活动大都和孩子有关，包括一些关怀留守儿童的项目，就是真的不忍心看到，发自内心地希望能去做点什么事情。”

在得知江西南昌的一小伙被江西财大研究所录取的同时被查出罹患肝癌，面对巨额的医疗费无力承担之时，刘涛第一时间在微博发起爱心活动，将自己的签名照片、专辑、台历等做成“爱心万能包”进行发售，所得款项全部用于资助这位高材生，活动发起两个小时，所有爱心包全部售罄；她因郑州5岁贫困女孩嘉嘉渴望上学，曾5次走走在校门口，捐赠2万元爱心善款帮助嘉嘉上学，希望自己的这份微薄的力量可以点亮嘉嘉的希望之光；她还曾在《妈祖》发布会上，为一名江西南昌的白血病儿童发起募捐，她带头捐出10万元，共募集近30万元善款；当刘涛看到“留守小弟弟，在家做饭被烧成重伤，治疗费还需十几万”的相关报道后，慷慨解囊，为姐弟俩捐款10万元……

刘涛认为孩子是最无法自我选择的，所以她会定时要求自己的两个孩子，从自己的书本玩具中挑选一些东西，其中必须包含他们很喜欢的礼物，寄送给有需要的孩子。刘涛说：“他们很乐意把这些礼物送给其他孩子。我也会给他们看，这些礼物是送给哪些人，他们在哪里，有机会妈妈可以带你们去和他们玩。我觉得作为公众人物，有必要去提醒大家，还有那么多孩子需要关心。”

“像上次去儿童村，因为我自己也有小孩，我就知道孩子缺什么，现在的孩子需要什么。我自己的孩子在用什么，我就给他们也准备什么。大人看孩子，总觉得欠，总觉得做的还不够，尤其儿童村的孩子，更需要关爱。虽然我的时间力量有限，但会尽可能发挥最大的力量。”

刘涛曾在公开专访中表示，她的理想是希望有一天可以发

起一个公益项目或成立某个慈善基金来帮助更多的孩子快乐成长。

## 梦想40岁前建一所养老院

除了儿童，老人也是刘涛重点关注的对象。

2013年刘涛亲自扮装老人拍了一段3分05秒的视频，讲的是老人摔倒无人敢扶的社会尴尬现状，视频发人深省。

刘涛说：“也许有人会认为这是小题大做，但是我希望利用自己演员的身份，发挥自己的专长，来宣扬敬老爱老的美德，传递正能量，对于摔倒的老人，我们不能置之不理，勇敢地伸出手，你会收获别人的感恩。”

2014年，河南一对农民夫妇因山路闭塞，收获的两万斤杏子滞销山间，刘涛在得知后，当即决定通过自己的力量来帮助他们，随后她联手公益网店，发起“杏好有你”爱心公益活动，迅速帮助这对夫妇走出了困境。

“我特别想做一个为老年人服务的公益项目，老人辛苦了一辈子，应该享享福，舒舒服服地安度晚年。”

刘涛曾在访谈节目中坦言，自己从小就和孩子最亲近，因而她个人的公益梦想，就是能在40岁之前开一家自己兴办的养老院，帮助那些真正需要帮助的老人。

刘涛有了这个想法之后，上网查了办养老院的方式，也和一些帮助成立基金的人了解过。“养老院的建立本身就是个比较复杂的事情，因为他必须要有医疗卫生等一些配套的支持，所以要选址什么的也就复杂许多，周围得有医院，还得有义工等的帮助。而且基金建立也挺复杂的。但是我有这个心愿，也是最大的一个心愿，能在全各地建立养老院，使一些孤寡老人不再靠居委会、国家福利的救助，我希望是不收费的，完全靠基金运作的

一个免费的公益机构。我和许多人也聊过，也有一些人愿意帮助我。所以在不断积累努力中吧。还是得一点点来，一点点做，现在的力量还是有限。”

## 参与慈善的方式花样繁多

代言公益项目、亲自捐款、参加慈善拍卖、义卖……刘涛参与公益慈善的方式花样繁多。在尝试新的公益方式上也不落后。

直播造势，筹集善款：《欢乐颂》开播前夕，刘涛开启了名为“刘涛的娱乐日记”的视频直播间，为该剧在杭州召开发布会造势，直播开场5分钟，就有17万人同时在线观看，创造了总收看人数71万的纪录。不到两小时的直播，带来了至少20万元的收益，刘涛将直播的所有收入捐给灾区儿童。

慈善义卖，救助残疾女孩：刘涛将《欢乐颂》剧中安迪部分服饰进行义卖，所筹善款将捐献给山西平遥一位残疾女孩，所卖服饰开售5秒之内就被抢购一空，粉丝高呼：“手速太快，只有收图的份儿”、“还没开始就已结束”。

挑战慈善徒步越野赛：她还参加了挑战8小时慈善徒步越野赛，并担任“挑战8小时”公益徒步活动爱心大使，和各界志愿者2000余人集结在斋堂，展开了一场别开生面的山地马拉松赛，为爱徒步，为爱挑战，在挑战的同时，为援建中西部乡村小学“希望工程快乐体育园地”项目筹款。

对于慈善，刘涛曾说：“做善事是由心而发的，别人说什么并不重要。但是自己一定要说到做到，承诺的事一定要完成。其实名人做公益本身也存在一定的矛盾性，本来做好事是不需要告诉别人让别人知道的，但是名人身份有特殊性，需要依靠自己的影响力，来带动大家一起做，这是这个身份的一种使命吧。”



关注社会创新 解读善意中国