

告诉你一个不一样的林志玲

■ 本报记者 于俊如

她曾不止一次地讲：“人生，就是勇于挑战才无悔。我做到了20岁时勇于尝试，30岁时有所选择，40岁时心里有能量。让飞逝的时光，每次伫立，都是最好的时光。”

是的，这就是林志玲对过往经历的总结。

初中毕业，她带着2000加元独自去留学。她说，父亲既然给了自己莫大的信任，那她一定要还给父亲更大的安心。于是，她用三年完成两个科系的学业。

她说，只身留学的生活养成了自己独立的性格，做每件事情，想的不是我一定要成功，而是一定要成长，只要成长，就会离成功更进一步。

1990年，被发掘成为模特之后，她依然坚持完成学业上的深造，她说，这样的坚持，让她拥有了稳定的价值观，来面对一切事情。

2005年，因为坠马事件，她陷入人生低谷，也让重获新生的她，对生命有了不一样的认识。她说，要做一些不一样的事情，就是拥有改变的力量。

2011年，经过几年的参与探索，她终于决定用一种较有组织、有系统的方式，也就是设立基金会，来实现资源的整合，实现善的循环。

时至今日，以“leadership”为期许的林志玲，希望每一个人都可以爱自己的所有，为自己的每一个选择负责，学习对自己的人生负责，成为自己人生的主人，同时林志玲自己也是一直努力在这条轨道上前行。自称无欲无求的她，更笃定知道自己的目标，更淡定面对起伏的得失。

“承诺了就是一辈子，希望等到我成为老奶奶，而不是志玲姐姐的时候，这个事情依然在持续。”在谈到志玲姐姐基金会的未来时，林志玲如是说。

5月中旬，林志玲携手其父亲一起做客台北科技大学，与几千名在校师生进行面对面交流。记者有幸在现场，并随后进行了面对面的采访。

家庭的熏陶：成为掌握自己人生的人

林志玲自称小时候很乖，如果说有叛逆期，则是从现在才开始。

在父亲的眼中，林志玲是非常自律的，自己可以很好地管理自己。比如明天要考试，第二天喊她的时候，她已经睁开了眼睛，不言而喻。

而在林志玲的记忆里，小时候印象最深刻的是清晨的墨香，父亲用家书的形式，教会了她“自律、自重、自爱”。父亲写的“leadership”更是被林志玲当作座右铭贴在衣柜上。

林志玲解释说，这个词的含义很丰富，L(Love)，是要有爱；E



2016 云南九条沟筑巢小学探访(图片由受访者提供)

(Enthusiasm)，是对事物要有热心，对事情有热忱度；A (in Advance)，做事情要有前瞻性，这个非常重要；D(Direction)，当你有计划、有方向的时候，就会有坚持与执着；E(Endurance)，要有包容力，忍耐力；R(Relationship)，是人际关系方面，要学会尊重；S(Sharing)，分享，这也是创立基金会的目的；H(Happiness)喜乐的心；I(Invention)，要有创造力；P (be Prepared)要有准备。

这实际上是告诉自己，要成为掌握自己人生的人。

因父亲对她的信任，林志玲初中毕业后，得到了原本要送哥哥出国留学的机会，只身带着2000加元踏上了求学之路。

在林志玲心里，自己并不聪明，只能更加用功，父亲既然给了自己莫大的信任，那她一定要还给父亲更大的安心。

因为英语不好，求学之路并不顺畅，但是林志玲用超乎寻常的努力，三年读完了两个科系。这过程中，她也养成了独立的性格。

“当你没有人可以依靠的时候，知道现在该做什么事情，未来要做什么事情。当你没有其他选择的时候，就必须专一、认真、执着地把事情做好。”

坚持完成学业：拥有了稳定的价值观

大家都说娱乐圈很复杂，可林志玲觉得很丰富，而且可以活得很单纯。所谓的复杂，实际上在社会的每个角落都存在，重要的是看你自己。

从1990年被发掘成为模特，到1998年因出演张国荣《Everybody》的音乐录影带，正式进入演艺圈。用林志玲自己的话说，是演艺圈选择了自己。

这期间，林志玲以边打工边学习的方式完成学业上的深造，也正是因为这份坚持，才让她拥有了稳定的价值观，来面对一切事情。她笑称在娱乐圈其实也可以活得很单纯。

她说，人的言语有时候就像

一把利剑，可以杀人。但是生活中，你在乎的圈子就这么大——家人、朋友。面对网络上的言语，不能让它左右你的生活，同时，自己也不要去做散发不正确言语的人，要做负责任的人。

林志玲很喜欢挑战和冒险，透过这个行业，除了可以面对不同的人 and 事物之外，还可以拥有一些社会资源与能力去付出和回馈。这是让她感到非常喜悦的事情。所有的事情，所有的挑战，她觉得都是在情理之中、意料之外，需要去好好地做出不一样的表现。

林志玲明确知道自己获得了这么多的礼物，一定是有一个使命需要去完成。

每一次和小朋友互动的时候，他们的知足和感恩，让林志玲获得了更多的力量，也让她更坚定地认为，这个事情就是其存在的意义和理由。

时至今日，林志玲庆幸一直没变的，是永远不会把事情当成理所当然的自己，真诚的自己一直都存在。变的是所拥有的社会资源，可以有能力去付出和回馈。

2005年坠马：人生最低谷更是转折点

2005年，在大连拍摄广告期间，林志玲从马上摔下来，实际上是因为马不受控，自己跳下来的。六根肋骨骨折，离心脏只有1公分。

林爸爸当时很气愤地要去质问：“这件事情谁来负责？”林志玲却说：“爸爸，命捡回来就好了，没有人错。”

因为这句话，林爸爸平静下来，去沟通的时候，与导演、经纪人等都成为了好朋友。

实际上，林志玲当时心底有着很大的恐惧和未知，但是她一滴眼泪都没有掉下来。唯一的信念是：“我一定要复原，如果老天爷这次给我重生的机会，等于给了我一颗更强大的心脏，我一定要做些不一样的事，那就是拥有改变的力量。”

之后，林志玲奇迹般康复。然后她就开始陆续参与公益活动代言、义卖赈灾助贫等活动。

印象最深的是2006年，林志玲探访斯威士兰艾滋遗孤家庭。见到了围在78岁曾祖母身旁的7个孩子，身上的伤口一块一块，除了满是尘土，还有赶不走的蚊蝇，饥饿受寒更是生活的常态。

她曾经怀疑，给予，是否会让人无法自立？但看见他们的生活，似乎没有任何给予会是过多的。

成立慈善基金会：从被动到主动

回想做这个事情之初衷，林志玲坦言，之前做公益慈善的事情比较随性，最初是出于本能，后来是有邀请就会去做，对事情可能还不够深度了解，实际上也是一步步学习的过程。

2011年，林志玲决定成立志玲姐姐慈善基金会，一方面，是变被动为主动，能够制度化地去执行。比如去看哪些学校最需要帮助，如何配备软件、硬件，让孩子的未来会更好，还有师资。

另一方面，明星因为身处演艺事业，有更多的机会和平台，能汇聚社会资源和大家的爱心及力量，让影响力如涟漪般扩散，当然，同时也接受社会更严苛的审视。

经过坠马事件，林志玲一直认为，有所得就有回馈，这个世界才会有个善的循环。所以最后决定用个较有组织、有系统的方式，也就是设立基金会，让更多的大小朋友，在需要帮助时，获得支持和温暖。

回想设立基金会的过程，林志玲坦言，当时并未完全做好心理建设，来面对质疑。

幸好，当年结识的一位癌症末期的年轻妈妈鼓励她说：“想成为怎样的人，让别人记得怎样的你，不要犹豫，现在就立刻去做，你成立基金会，我愿意当你的义工！”

这句话带给林志玲很强大的勇气和决心。但很遗憾的是，她来不及成为基金会的义工。

刚刚过去的母亲节，林志玲探望了这位病友的母亲，说起她，虽然已经过了8年，但是感觉她还在记忆当中，好像那种温暖从没有离开过。

改变的力量：让孩子们有相对公平的起点

志玲姐姐慈善基金会，2011年成立，至今已经走过了8年，主要致力于儿童教育与儿童医

疗，协助少儿梦想的实践与教育的落实。其资金来源大部分由林志玲个人捐赠，除此之外，则来源于其调动的社会资源。

据了解，2018年底，林志玲获得了由港澳台慈善基金会主办的“第13届爱心奖”，并获得了13万美元的奖金，林志玲将其全部捐赠出来，用于志玲姐姐慈善基金会的相关项目。

除了在台湾本土开展儿童早期疗愈、女性健康等项目之外，还与中国扶贫基金会合作，开展志玲姐姐儿童之家筑巢行动，至今已经一起努力了7年。

目前基金会在四川、云南、宁夏、内蒙古、贵州已经盖了10所小学的宿舍，其中贵州4所小学的宿舍，会在今年夏天完工。

这些学校，林志玲都亲自去勘察过，原本的宿舍多是危楼，还有漏水的问题，遇到刮风下雨的日子，床上满是雨水灰沙。空间也多半狭小不足，好几个孩子要合挤一张床，卫生条件不大理想。

想寄宿但没有床位的孩子，每天上学、放学，往往得走上几小时难走的山路，夏季炎热、冬季冻寒，实在令人心疼。

因此林志玲特别想优先帮孩子们改善住宿问题，卫生间、浴室的规划也一并考虑进去。

在林志玲看来，有了安全的学习环境，至少让这些孩子们人生的初始，可以有个公平的起跑点，有一张门票，可以看见知识的世界及人生的选择。

很多事情要看长远，就会觉得现在做的很多事情是值得的。比如推广子宫颈癌疫苗，如果从高中的女生开始实施，50年后，这个女性最大的杀手，就有可能消失，这就是改变的力量。

“更长远地想，就是我一直想说，人生一定拥有的是改变的力量，每个阶段过了，不是结束了句号，而是你应该是留下什么？那就是你能够改变。”林志玲表示。

这些年来，看到这世上有许多痛苦的角落，好多家境困顿的病童，有时也会有无力感，内心也有煎熬和考验，但也因此体会到，更要勇敢跨过种种艰难和挫折！因为林志玲相信，只要心还在跳的一天，就能有所改变。

承诺了就是一辈子

林志玲笑着说：“希望等到我成为老奶奶，而不是志玲姐姐的时候，这个事情依然在持续。”

慈善的路上走得越久越远，越是感受到，自己一个人的力量再大，投到浩瀚的天地中，仍是极其微不足道的。在林志玲的心里，很希望藉由基金会，汇集更多的爱心和力量，传送到这世界上最需要帮助的角落，让更多的人因为其努力而露出微笑，这是最强大的动力之一。

任重而道远，这条路，她说会怀着爱心、诚心，继续走一辈子。