

# 滨河社区:无围墙养老院里的幸福生活

我国老年人口已达 2.67 亿,去年 8 月,习近平总书记在河北省承德市高新区滨河社区考察时指出,满足老年人多方面需求,让老年人能有一个幸福美好的晚年,是各级党委和政府的重要责任。去年,国家出台了多项措施积极应对人口老龄化。新春走基层,记者再访滨河社区,一起来看看社区里老人们的生活有哪些变化。

最近,河北省承德市高新区滨河社区的居民经常聚在社区追看冬奥比赛,志愿者杨炳琴补充讲解,带大家更好地享受体育盛宴。

河北省承德市高新区滨河社区志愿者杨炳琴:“祖国强大了,才有我们老年人的幸福生活,我们现在每天大家都聚在一起,看冬奥会,为奥运健儿们加油!”

滨河社区有杨炳琴这样的老年志愿者 60 多人,为社区空巢等困难老人提供关爱服务,去年 8 月,习近平总书记来到滨河社区,跟杨炳琴等几位老年志



者亲切交谈,鼓励他们继续发光发热。总书记还察看了社区居家养老信息化平台、适老化改造等项目,详细询问服务范围、救助方式等事项,总书记的亲切关怀让老人们至今倍感温暖。

河北省承德市高新区滨河社区志愿者胡希英:“一个有着 9500 多万党员的大党的总书记,来到我们滨河社区这个最基层的组织,能关怀我们社区的老年人的晚年生活的幸福,真可谓民生所

系家常事,一枝一叶总关情。”

有了总书记的鼓励,志愿者们干劲更足了。去年社区为 1400 多名老人全部建立了信息档案,志愿者们根据个人特长分成慰问组、文艺组、家政服务组等 12 个小组,提供精准帮扶。

80 多岁的张郁馥老人有时候行动不便,志愿者就会把午餐送到老人家里。

河北省承德市高新区滨河社区居民张郁馥:“儿女不在跟

前,比儿女他们照顾得还好呢,我在这个社区太习惯了,不是一般的幸福。”

去年,国家积极发展普惠型养老服务,完善社区居家养老服务网络,滨河社区老人们的身边也有了更多方便可及的养老服务,通过政府补贴等方式筹措资金,为社区里的困难老人进行了安装扶手、地面防滑等居家适老化改造,社区医疗所的服务也不断完善,为了让老人们能就近就能吃到热乎饭,社区还新建了老年食堂,两荤一素只需要 10 块钱,80 岁以上还可以优惠。

河北省承德市高新区滨河社区居民陈秀英:“习主席的领导下,社区对老人这么关心,吃这个元宵就像咱们的生活那么甜美似的。”

吃饭有食堂、看病有诊所,社区老年活动中心还有唱歌、跳舞、书法等丰富多彩的娱乐活动,老人们生活中遇到困难还可以“一键呼叫”社区居家养老服务平台寻求助洁、助医、助浴、助

急等养老服务。

在滨河社区,志愿者的服务拉近了社区居民之间的距离,让社区变成了一个互相关爱的大家庭。最近,志愿者岳淑荣的老伴生病了,她服务的老人也经常上门看望他们。

河北省承德市高新区滨河社区志愿者岳淑荣:“我就觉得这是爱的回流,互相关爱,就体现咱们社区互助互爱这种风尚。”

河北省承德市高新区滨河社区副主任于岚:“下一步我们将进一步细化志愿者服务机制,为老年志愿者老有所为搭建更好的平台,同时继续完善社区养老服务,满足居家老人多样化的需求,将社区打造成一个没有围墙的养老院,让他们在社区能安享晚年。”

(据总台央视《新闻联播》)



(上接 01 版)

2 月 4 日,恰逢立春。夜幕下的国家体育场“鸟巢”流光溢彩、美轮美奂,满载着“天下一家”的梦想与追求,流淌着“世界大同”的唯美和浪漫。

19 时 57 分,习近平主席和夫人彭丽媛,同国际奥委会主席巴赫等国际贵宾从主席台两侧相向而行,同时步入会场。

从充满中国文化韵味的“二十四节气”创意倒计时,到展现文明交流交融的“黄河之水”最终幻化成“冰雪五环”;从寓意开放和共享的“中国门”,到展示文明与成就的“中国窗”;从 19 首世界名曲同中国大好河山的相互辉映,到将橄榄枝和中国结意象融为一体的“大雪花”……

新意盎然、令人叹为观止的开幕式,让世人领略着中华文化和奥林匹克精神的和合共生,感受着新时代中国自信、包容、开放的大国气象。

“精彩绝伦,充分体现了伟大中国的强大国力和影响力”“非常盛大精彩,所有观众都很享受这一视觉盛宴”“展现了中国发展取得的辉煌成就,以及为促进世界和平与发展所作重大贡献”……

一位位贵宾,纷纷向习近平主席表达对这场盛会开幕式的由衷赞赏。

人们不会忘记,6 年多前,北京、张家口申奥冲刺的关键时刻,习近平主席面向世界真诚推介:“2022 年冬奥会在中国举办,将有利于推动中华文明同世界各国文明交流互鉴”。

“我们不仅要办好一届冬奥会,而且要办出特色、办出精彩、办出独一无二来。”习近平主席的重要指示,为办好一场彰显文化自信、促进交流互鉴的冬奥会指明方向。

2 月 5 日。人民大会堂东门外,红色的灯笼与“一起向未来”的标语相互映衬。大门内,一场别致

的小型春节“庙会”,吸引着前来自席冬奥会欢迎宴会的贵宾们驻足。

春节遇上冬奥会,年画、春联、中国结、香囊、剪纸、京剧脸谱等中国民俗文化,同冬奥主题元素巧妙融合,令贵宾们连连赞叹。阿尔贝二世亲王还亲自上手,为家里双胞胎小孩制作面塑“冰墩墩”,并笑着说:一个不够,必须两个!

欢迎宴会上,来自中国交响乐团的艺术家,交替演奏着中国传统乐曲和各大洲代表曲目。从《春节序曲》,到柬埔寨乐曲《啊!迷人的森林》;从《彩云追月》,到中亚乐曲《早晨的风》;从《花好月圆》,到中东乐曲《尼罗河畔的歌声》……音乐超越国界,联通心灵。不同国家、不同地域、不同文明,在这里对话交流、相互欣赏。

北京冬奥会期间,习近平主席还同俄罗斯总统普京共同宣布中俄体育交流年正式启动,同阿根廷总统费尔南德斯共同宣布启动 2022 中阿友好合作年,表示同土库曼斯坦要尽快落实互设文化中心,表示愿同卡塔尔启动中东地区首例大熊猫合作,中方还同吉尔吉斯斯坦签署关于经典著作互译出版的备忘录……

“人类的一切文明成就都值得全人类共同欣赏和分享。”

习近平主席的话,传递着对其他文明的平等尊重,也道出相互理解、友谊、团结等奥林匹克精神的真谛。

## 冠军的故事

“比起这次中国运动员拿几块金牌、奖牌,我更在意它给我们今后注入的动力和活力。”

冬奥会开幕前夕,习近平主席对巴赫说。

8 年前,在索契,习近平主席就同中国冬奥健儿们谈起奥运赛场的“金牌观”:

“成绩不仅仅在于能否拿到

或拿到多少块奖牌,更在于体现奥林匹克精神,自强不息,战胜自我、超越自我。”

从担任 2008 年北京奥运会、残奥会筹备工作领导小组组长,到领导新时代中国成功举办 2014 年南京青奥会,再到亲自推动申办、筹办 2022 年北京冬奥会、冬残奥会,习近平主席和奥林匹克运动,有着独特的缘分。

“奥林匹克运动的目标是实现人的全面发展。”随着中国迈上新的更高发展台阶,对于办好北京冬奥会、冬残奥会,习近平主席着眼更为宏阔和长远。

2 月 3 日,冬奥会开幕前一天,国际奥委会第 139 次全会开幕式在北京举行,习近平主席发表视频致辞。

“从 2008 年的‘同一个世界,同一个梦想’到 2022 年的‘一起向未来’,中国积极参与奥林匹克运动,坚持不懈弘扬奥林匹克精神,是奥林匹克理想的坚定追求者、行动派。”

“中国通过筹办冬奥会,成功带动 3 亿人参与冰雪运动,推动了区域发展、生态建设、绿色创新、人民生活改善,为全球冰雪运动发展开辟了更为广阔的空间。”

“体育精神是中国精神的一个缩影。这种拼搏精神恰恰是我们这个时代的一种体现。”习近平主席说。

自 2017 年初以来,习近平主席先后 5 次考察冬奥筹办工作。北京、延庆、张家口三个赛区,都留下了他的“冬奥足迹”。从“水立方”变身“冰立方”到竞赛场馆绿色供电全覆盖,从促进全民健康到实现全面小康,从冰雪运动跨越式发展到京津冀协同发展……在习近平主席绿色、共享、开放、廉洁办奥理念的指引下,北京冬奥会创造着一个又一个令人惊叹的“首次”“第一”。

“我要祝贺您,不仅完成,而且

超额完成了让三亿人从事冰雪运动的目标。”在同习近平主席的会面前,巴赫恭喜中国然诺。巴赫认为,从世界范围来看,冬季运动的时代可以划分为北京冬奥会之前和之后,“因为三亿人参与冰雪运动,将为冰雪运动开启新时代”。

2 月 5 日傍晚,人民大会堂东大厅。同古特雷斯秘书长谈起“三亿人上冰雪”的实现过程,习近平主席言谈中颇有些动情:

“中国要办冬奥会,提出‘三亿人上冰雪’,大家都积极响应,全中国都开展冰雪运动,包括南方,人民群众都踊跃参与。”

“虎年春节,举办北京冬奥会,中国人民都是喜气洋洋,信心百倍,展现着积极向上的精神和力量。有这样的人民作为强大后盾,我们就可以做成任何事情。”

几个小时后,首都体育馆。中国短道速滑接力队的健儿曲春雨、范可新、张雨婷、武大靖、任子威,以充满韧性的拼搏,夺得北京冬奥会中国队首金。

此时此刻,他们一定记得,一个多月前,习近平主席的一番亲切勉励:

“人生能得几次搏!抓住这个机会去成就自己。十年磨一剑,五年磨一剑。很辛苦,但拼搏是值得的。不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香?”

正如巴赫所言,就推动奥林匹克运动而言,习近平主席是当之无愧的冠军。

## 一起向未来

2 月 4 日晚的开幕式上,在约翰·列侬《想象》的歌声里,24 名身着红色运动服的运动员,以矫健身姿滑过冰面,留下长长轨迹。“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言,跃然其上。

一起向未来!

8 年前,在索契,习近平主席

以冰球运动为喻,指出团结合作的重要性:“这项运动不仅需要个人力量和技巧,也需要团队配合和协作,是很好的运动。”

8 年后,在北京,习近平主席以“诺亚方舟”为喻,传递中国推动构建人类命运共同体的决心:“面对各种紧迫全球性挑战,加强团结合作,共同坐上新时代的‘诺亚方舟’,人类才会有更加美好的明天。”

一起向未来!

尽管国际疫情形势依然严峻,习近平主席还是像往常一样,同来华出席冬奥会开幕式的 20 位国际贵宾逐一举行面对面会晤。紧凑的外事活动日程,从早排到晚,中间几乎没有休息时间。

当未来的人们回首往昔,一定会记得 2022 年 2 月,壬寅虎年中国北京,这些经典而隽永的瞬间——国家体育场。

习近平主席同国际贵宾共同见证:冰雪五环下,写有所有代表团名字的一朵朵“小雪花”,共同构建一朵“大雪花”。两名“00 后”中国运动员,将最后一棒火炬嵌入其中,以一种出人意料的方式完成了主火炬的“点燃”。

北京、延庆、张家口赛区。

全球的冬奥健儿们,带着对共同梦想的追求、共同价值的认同、共同规则的尊重,努力拼搏,奋勇争先。

这一幕告诉人们:即便是竞争最激烈的对手,也能够在五环旗下和平共处、彼此尊重,共享体育运动带来的激情、欢乐与友谊。

让我们一起向未来!

习近平主席的话语,给人以信心和力量——

“中国刚刚迎来农历虎年。虎象征着力量、勇敢、无畏,祝愿奥运健儿像虎一样充满力量、创造佳绩。我相信,在大家共同努力下,北京冬奥会一定会成为简约、安全、精彩的奥运盛会而载入史册。”

(据新华社)