

“银发经济”持续升温 助力老年人安享幸福晚年

“在家里舒舒服服洗个澡，真是太好了。”患脑血栓、卧床近10年的辽宁省沈阳市市民杨德春老人在三名助浴师的帮助下，洗了个热水澡，感觉神清气爽。

“这项服务真是太好了，服务专业细致，还能帮助老人剪头发、剪指甲，不仅让老人保持干净卫生，更是实实在在提高了老人的生活质量。”杨德春的女儿杨丽说。



在河北省廊坊市香河县安平镇运河新村医养中心，老年人在进行康复训练(新华社记者 王晓/摄)

国务院办公厅不久前印发的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》提出，加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展，培育高精尖产品和高品质服务模式，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年，不断实现人民对美好生活的向往。这是我国出台的首个支持银发经济发展的专门文件。

在政府的组织和市场需求的驱动下，越来越多类型的企业进入银发经济市场，提供更为精准、更多层次的产品与服务。

养老服务多元化 助力温暖“夕阳红”

家住江苏省南京市建邺区的党爷爷患有轻微的认知障碍、处于半失能状态，是江苏瑞芝康健老年产业集团“一方家护”项目的服务客户。该项目制定了一系列针对性的康复方案，从膳食营养到康复训练、从睡眠管理到记忆训练，全方位开展专业照护。

瑞芝康健董事长王红兵介

绍：“一方家护”是集团打造“互联网+医养结合”服务的新型居家养老服务项目，服务对象主要是高龄独居、失能失智、术后康复的老年人群。目前企业还推出线上App“点单式养老服务”，深受老年群体欢迎，既能在手机上点餐到家，还能提供上门护理、助浴、陪护就医等特色服务，让老人享受服务的同时体验智慧养老的便捷。

位于贵州省贵阳市南明区的“幸福里”是贵阳市探索“集团企业+区县”模式、引入市场主体参与共同建立的一个公建民营养老项目。目前，这里居住着144名老人。

据了解，“幸福里”以老年公寓为基础，将社区居家、医护康养等融为一体，旨在为老年人提供旅居养老、术后照护、高龄托养、失能照护等服务。

90多岁高龄的张陶芸老人就居住在这里。“一日三餐都有人照护，平时还会开展活动，一群年龄相仿的人在一起，也不觉

得孤独，而且还有专业的人照顾，生活质量也有保障。”谈到在“幸福里”的生活，她高兴地说。

“银发经济”升温 年轻人逐梦养老市场

日渐壮大的养老市场为年轻人提供了逐梦银发经济的舞台。近年来，越来越多年轻人开始进入养老行业，并带来更加创新的服务模式。

在沈阳市苏家屯区一处老旧小区，今年63岁的王莹秋患有腰椎间盘突出且独自生活，一度被下床这件日常小事困扰。后来，社区在适老化改造中根据王阿姨的实际情况，将床铺换为适老化护理床。“拉动一下这个升降杆，床就能调整角度辅助我起身了。”王莹秋说：“这给我的生活带来了很大的改观。”在40余平方米的家中，从卧室到浴室、客厅的每个细节，社区都根据她的需求进行了调整。

为王莹秋家完成房屋改造的设计师名叫孙童，出生于

1992年。“我认为适老化改造不只是装修，更应该体现出家和爱的味道。”孙童向记者介绍，在她从事养老服务业之前，曾经是一名幼儿园教师。在她看来，照顾老人与照顾孩子有许多相似之处：能够把我的关怀传递给爷爷奶奶们，是我选择这份工作的原因。”

“家家都有老人，人人都会变老，老年人的当下需求，将是年轻人的未来需要。”国家发展改革委社会发展司司长刘明说。

辽宁省营口市养老服务中心主任陈刚介绍，今年春节，营口市养老服务中心135名工作人员全员在岗陪382名老人过除夕，春节期间，每天也起码保证约百名工作人员在岗，其中绝大多数都是“90后”“00后”年轻人。

据介绍，这家养老服务中心提倡时尚养老、快乐养老理念，开设了书画室、棋牌室、图书阅览室、健身活动室等，还精心打造了共享琴房、共享氧吧。陈刚还将每天拍摄的老年人生活视频分享到网络短视频平台上。

抖音平台上，全国各地的网友们纷纷为养老中心老人们热情洋溢的风采和养老中心贴心的服务点赞评论。

“我希望通过视频架起院内院外的桥梁，让老年人了解外面的世界，同时也吸引更多社会力量加大对养老中心的关注。”陈刚表示，在拍摄的过程中，年轻工作人员的活力也感染和带动了老年人，让他们动起来、美起来，有了更强烈的表达欲和对美好的向往。

“今年已经是我工作的第三年了，老人们每次见到我都叫我‘孙女’‘小胖丫’，看到他们开开心心，我也感觉很欣慰很幸福。”23岁的营口市养老服务中心护理员孙宇欣笑道。

多方共同发力 呵护“幸福晚年”

国家卫健委数据测算显示，预计“十四五”时期，我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿，进入中度老龄化阶段。民政部发布的《2022年民政事业发展统计公报》预测，到2035年，我国60周岁及以上人口占全国总人口比例将超过30%。这些情况势必对经济和社会发展产生持续而深远的影响。

根据发达国家的发展经验，随着生活水平的提高，出生率下降、老龄化上升是不可阻挡的趋势。可以预见，作为向老年人提供产品或服务以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和，银发经济发展前景好、发展潜力巨大。目前我国银发经济规模在7万亿元左右，占GDP比重约为6%。复旦大学老龄研究院的一项研究报告预测，到2035年，银发经济规模将达到30万亿元左右，占GDP比重约10%。

中国的老龄化进程和国家顶层设计的积极举措，都推动了这个几十万亿元规模的产业迈向发展的快车道。

目前，我国所有省份均已出台基本养老服务清单，养老服务体系愈加完善。顶层设计不断完善，民生政策持续发力，推动社会对养老服务和银发经济的关注度不断升温，全方位的持续投入共同托举起“幸福晚年”。

中国老龄科学研究中心副主任党俊武认为，发展银发经济既能解决今天老年人的问题，也可以提供更多创业、就业机会，同时为未来老龄社会的养老问题提供保障。

(据《经济参考报》)

湖南郴州：“郴心养老”让养老服务走心更称心

湖南省郴州市苏仙区陈家湾社区盘活社区供销社资源开办“长者食堂”，每餐标准13元，60岁以上特困老年人每餐补助2元，80岁以上老年人每餐补助3元；永兴县高亭司镇则采取“党建+长者食堂+N”的服务模式，打造营养好、环境好、服务好的“三好”爱心餐厅；汝城县沙洲村“长者食堂”聘请健康管理专家定制营养食谱……一个个“长者食堂”相继建成并投入使用，让留守、孤寡、高龄等特殊老年不再为吃上“一餐热饭”而犯难。目前，像这样的“长者食堂”全市有106个。

打通区域性养老服务“最后一公里”，推行老年人助餐服务，采取盘活资源模式、功能辐射模式、多元合作模式、邻里互助模式开办“长者食堂”，是郴州市积极应对人口老龄化，持续擦亮“管理用心、服务暖心、家属放心、老年人舒心、社会称心”的“郴心养老”品牌的一个成果缩影。

去年，郴州市出台了《郴州市推进基本养老服务体系建设的实施意见》，从16个方面对全市的养老工作提出了具体、明确的指导和要求；发布了《郴州市基本养老服务清单》，细分了12类服务对

象，明确了25项具体服务内容，并确定了服务标准和支出责任；制定了郴州市养老服务民生实事工程项目方案，将养老机构护理型床位建设、困难家庭适老化改造、社区居家养老服务中心、“长者食堂”建设纳入了省市级为民办实事项目工程；还制定了《2023年“郴心养老”行动计划》，在全市范围内开展基本养老服务“优化行动”、养老服务质量“提升行动”、养老服务风险“清零行动”、工作体制机制“保障行动”，积极推动全市养老服务实现高质量发展。

暖心用心，精准满足老年人

需求。按照“一户一策”原则，对1994户困难老年人家庭逐一上门开展评估，根据评估结果及实际需求，制定适老化改造方案。为60周岁及以上的特困老年人、日常生活需要全护理或半护理的低保老年人及低收入家庭年满80周岁的高龄老年人，根据对象属性和自理能力状况提供100元至300元的政府购买居家上门服务。新改扩建5所区域性中心敬老院，在特困人员供养服务机构内建设了590张护理型床位，进一步提高了特困人员供养服务机构失能失智特困人员照护能力。

此外，打造“街道建中心，社区设站点，服务进家庭”三位一体养老模式，全市23个街道综合养老服务中心实现全覆盖，363个社区设立居家养老服务站，具备助餐、助浴、助洁、助医、助急、助娱等功能，并延伸至居家养老上门服务，满足老年人多样化养老服务需求。推动医养结合发展，精心做好医养康护，全市共建成市康养中心、白鹿洞医养中心、华湘医养中心等20家医养结合机构，让老年人不离小区、不出社区便能享受方便快捷的养老及医疗服务。

(据《郴州日报》)