

青年对话“老友”，一场跨代际的“文化互哺”

“在这里，青年不是傲慢的后生，是虚心求教敬重前辈的后辈；老友不是古板的老者，是跟随新时代一同成长的‘老顽童’。”对于自己创办的“老友青年”公益团队，郭贞祎这样评价。

郭贞祎是上海交通大学的在读博士，创立“老友青年”公益团队源自于她申博时做的一个研究项目。当时，她为向老年人收集问卷而开展了一些社区活动，意外发现老年人对各类活动颇感兴趣，她由此引发设想，开始投身于“青老对话”的公益事业中。

来自临床医学专业的郝科焜在大一时看到了“老友青年”公益团队的招新公告，从此和这个团队结下了不解之缘。“平时在家我跟爷爷奶奶交流比较多，这也是我选择参加这个团队的一个重要原因。”有趣的是，郝科焜在后续负责团队招新面试时发现，一些同学跟他有同样的想法，这些同学在家都跟老人交流比较多，或者他们从小由老人带大。来自广播电视编导专业的张韩晶从小由外公外婆带大，儿时与两位老人最为亲近，但她长大后，却发现自己渐渐不知道该如何与老人沟通了，不自觉地与他们有所疏远。她笑称自己加入“老友青年”公益团队有一些“私心”：“希望能够去了解怎样更好地跟老年人沟通交流。”

从成立至今，“老友青年”公益团队打造了一系列活动——室内读书交流会、室外 City Walk、社会实践等。以活动为载体，青年人与老年人展开了一场场交流，两代人的思想碰撞出了别样的火花。在张韩晶看来：“老



友青年”公益团队不仅是青年帮助老年人的志愿服务；青年在与老年人沟通交流的过程中，也可以通过老年人的人生经验解决自身遇到的困惑。作为“老友青年”公益团队的指导教师，上海交通大学媒体与传播学院副院长、特聘教授徐剑表示：“我们从最开始开展帮老扶老的阅读活动，如今走到了双向交流。青老两代人交流对世界的认识、对人生的看法。在这种交流过程中，拓宽了青年的人生视野，两代人也取得了一些共识。”

2023年夏天，“老友青年”公益团队赴西藏开展实践，与当地老人展开交流。这次活动让一些团队成员至今难以忘怀，来自材料科学与工程专业的邓万乐正是那时与“老友青年”公益团队结缘。活动中，邓万乐结识了墨脱村的村主任，村主任向他介绍了当地的民俗文化：“当地有一个重要的节日叫‘达羌’节，相传是为了欢庆丰收。在节日当天，村民们会汇聚在一起射箭、跳舞。”在邓万乐看来，当下，这些传统项目对年轻人的吸引力是有限的，但让他感到意外的是，村主任对这个问题丝毫不担心。

“村主任告诉我们，作为门巴族或者珞巴族的传人，孩子们从小接触骑马射箭，不用刻意地训练，长大了也不会忘。”邓万乐回忆道：“从对话中我能感受到村主任油然而生的文化自信，哪怕他现在年纪大了，无法亲身上马射箭，但讲起这些很起劲，这股精气儿特别感染人。”

这次西藏之旅，也令张韩晶印象深刻。当地有一位做门巴族传统服饰的奶奶，她的女儿告诉张韩晶，奶奶每天5点就起来织布，一坐就是五六个小时，即使腰酸腿疼也依然坚持。张韩晶也体验了这项特殊技艺——坐在地上，把腿伸得很直，布套在腰后。她发现用这种姿势坐直都很困难，手上还要一直发力，无疑是辛苦的。然而正是这样一个辛苦活儿，让这位奶奶坚守了一生。“她的这种匠心精神对我们在场的青年正是一种激励，也会引发我们思考：我们该如何保持专注，做一行爱一行，把自己的热爱燃烧到极致。”张韩晶感慨。

在2023年八一建军节前夕，“老友青年”公益团队探访了杨新烈士的遗属——杨海元奶奶。1948年5月，上海临近解

放，杨新烈士在搜集情报时不幸被捕牺牲，杨海元奶奶在访谈中讲述着与父亲相关的记忆，这些革命故事深深打动了郝科焜：“比起在网络中看革命故事，现场这种面对面交流更有感染力，我想这也是线下交流活动的魅力吧”。作为医学生，郝科焜会在活动中运用专业知识为老年人做健康科普；老年人

们都认真地听我讲，反馈也都特别好，这让我有很大的获得感和成就感”。

对于邓万乐来说，每一次和老年人的交谈都是一次学习和成长。“有一位叫杨生美的老人，他是船模的非遗传承人，会经常在朋友圈晒自己制作的精美船模。在他的讲解下，我更深入了解了中国悠久的船舶史。”邓万乐回忆：“杨爷爷已经70多岁了，依然坚持每天晨跑5公里，还会在朋友圈打卡。平心而论，这个我都做不到。杨爷爷待人也很友善真诚，每次我给他朋友圈点赞，他都会专门给我发消息说：‘谢谢你对我的关注和支持’。无论是工匠精神还是为人处世方面，我都从杨爷爷身上学到了很多。”

“老友青年”是一场双向奔赴，让青年学生备受启发的同时，也给老人们带去了不少乐趣和精神享受。在一次游植物园活动后，参与活动的老人魏勤在留言中感谢同学们的陪伴：“还精心设计了游戏环节，真比我们自己的子孙还贴心、耐心、热心。时代熏陶了你们，使你们充满了阳光、能量和爱心，你们又把温暖

输送给我们。”

邓万乐希望通过“老友青年”公益团队的活动和宣传，改变更多人对“老”的看法：“老”不可怕，可怕的是没精神气。只要有积极的态度在，任何一个年龄段其实都可以活得出彩。”

在郭贞祎看来，所有的人际交往都需要平等、耐心和互相理解，老年人们需要更多尊重，他们不应该被特殊看待。“他们曾经也是年轻人，我们也会有变老的那一天，你现在对待老年人的态度，也就是未来后辈对待你的态度。”

“老友青年”公益团队已经走过了3年，在全国范围内发展了3000多名志愿者，这种发展的速度和规模也远超出了郭贞祎最初的设想。她坦言：“我没有想过成立这么大的团队，但是志愿者们蜂拥而至，他们都很真诚地来到这里，这让我觉得我不仅要为老年人们负责，也要对这些热情的志愿者们负责，这也是让我们坚持下去的动力。”

现在，“老友青年”公益团队在多个平台上开设了新媒体账号，负责团队宣传的张韩晶希望通过互联网和新媒体的力量，吸引更多关注，也号召更多人参与“青老对话”。徐剑认为：“老友青年”公益团队应该是一个开放性的团队；我们正在打造一档‘老友青年’对话节目，让青年人与老年人这两个群体的链接成为社会的共识，吸引更多人加入这个公益行动中来。”

“七巧板只有七块，却能拼出1600多种样子。100位老年人和青年聚在一起，又能创作出什么样的故事？我不知道答案，但却无比期待。这或许才刚刚开始，这或许是我们的黄金时代。”这是郭贞祎在公益团队创立第一年许下的愿景，也是“老友青年”正在书写的长诗。

(据《中国青年报》)

赴世园会之约 成都“小青椒”再出发

4月20日，成都世界园艺博览会志愿者出征仪式在吉利学院举行。

记者在活动现场获悉，经过前期精心选拔和培训，1000余名来自四川大学、中国民用航空飞行学院、四川农业大学、四川工商学院、四川电影电视学院、成都职业技术学院、吉利学院7所志愿者保障高校和8家在地央企国企的“小青椒”将陆续上岗。他们将活跃在世园会现场以及交通枢纽、旅游景点、文化广场等重点区域，为中外游客提供语言翻译、游客引导等志愿服务。

出征仪式现场，170余名志愿者代表集体宣誓出征，并发布成都“小青椒”志愿者昵称及形

象标识。值得一提的是，本届世园会志愿者中，有101名志愿者曾服务过成都大运会，这也是成都“小青椒”传承志愿精神、凝聚青年志愿服务力量的生动写照。

据悉，成都“小青椒”的名字来源于成都大运会志愿者“青椒”谐音“青交”，即青年交往，寓意着世界各地的大学生通过国际性盛会进行交流、互动、沟通。为做好大运遗产传承转化，鼓励更多青年参与志愿服务，形成“人人都是志愿者”的浓厚氛围，新发布的成都“小青椒”志愿者昵称及形象标识在原有基础上增加了成都元素，形象设计上更凸显青春活力，将作为成都青年志愿者统一的昵称及形象标识。

据出征仪式现场工作人员介绍，为提升成都世园会志愿者服务能力，前期团市委牵头构建了“团市委+园区运营部+志愿者保障高校企业”培训工作体系，邀请大运会志愿者培训师资源等，通过线上线下、集中分散相结合的方式，对2024成都世园会志愿者进行了全覆盖培训，培训内容涵盖志愿服务理念、国情省情市情、外事礼仪等7大类，为“小青椒”们奔赴各自岗位做好了知识准备。此外，为进一步提升志愿者的专业素养和岗位适应能力，各园区运营部还根据志愿者岗位需求，邀请行业领域专家对志愿者进行岗位专业知识培训、综合实战演练等。(据《成都日报》)

